

怒らない子育てコミュニケーション

子どもを感情的に怒ってしまい自己嫌悪してしまう。

伝えたいことが伝わらない。

自分も子どもも大事にするためのコツを、

アサーティブコミュニケーションを通して学んでみませんか？

講師：中野満知子
オフィス「想」ネットワーク主宰
アサーティブネストレーナー
自尊感情回復ガイド
TCJ 認定ファシリテーター

<対象者> 子育てに携わっている方、アサーティブコミュニケーションに興味がある方

<日時> 4月8日(日) 9時半～12時

<場所> 松本公民館 2階会議室 (福井市文京1丁目29-1)

<参加費> 2500円

<定員> 15名

<お問い合わせ>

まま café ほころ 大橋: haruaki@sweet.ocn.ne.jp

